

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления
физической культуры и спорта
Липецкой области

В.В. Дементьев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады трудящихся Липецкой области по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2017 году

I. Цели и задачи

Спартакиада трудящихся Липецкой области по программе **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2017 году** (далее – Спартакиада) проводится с целью привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Спартакиады трудящихся:

- создание условий для массового физкультурно-спортивного движения в Липецкой области на трёх уровнях: поселения – муниципальные образования – субъект Российской Федерации;
- сохранения и развития спортивных традиций в трудовых коллективах;
- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Комплекса ГТО) среди работающего населения различных возрастов и профессий.

II. Руководство проведением Спартакиады

2.1. Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет).

2.2. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на Главную судейскую коллегию (главный судья, главный секретарь, секретариат и судейские бригады), которая согласовывается с управлением физической культуры и спорта Липецкой области. Судейская бригада формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в Комплекс ГТО, или прошедшие курсы повышения квалификации по программам ГТО.

2.3. Организацию и проведение соревнований в рамках Спартакиады в муниципальных образованиях осуществляют оргкомитеты совместно с органами местного самоуправления.

III. Сроки и место проведения Спартакиады

3.1. Финальные соревнования областной Спартакиады трудящихся Липецкой области проводятся **со 2 по 4 июня 2017 года** на территории загородного лагеря (базы) Липецкой области (место проведения будет сообщено Оргкомитетом дополнительно).

День заезда – 2 июня 2017 года до 11:00 (прибытие по графику, который будет предоставлен дополнительно). День отъезда – 4 июня 2017 года после 16.00 часов.

3.2. Финальные и отборочные соревнования в муниципальных образованиях области проводятся в срок **до 28 мая 2017 года** (включительно) с приглашением представителей управления физической культуры и спорта Липецкой области.

IV. Участники состязаний

4.1. К финальным состязаниям Спартакиады допускаются сборные команды городов и районов. В состав команды включаются трудящиеся различных отраслей народного хозяйства, служащие государственных учреждений и акционерных обществ, работающие на предприятиях и в учреждениях данного района или города. Участники должны быть не моложе 18 лет и являться участниками районной спартакиады. Участник соревнований должен иметь регистрацию и работать не менее шести месяцев на территории муниципального района.

В составе команды допускается участие не более 5 работников сферы физической культуры и спорта (преподаватели физвоспитания, тренеры-преподаватели, спортсмены-инструкторы и пр.).

Студенты высших и средних учебных заведений очной формы обучения, учащиеся общеобразовательных школ к соревнованиям областного финала не допускаются. Параллельная работа не является основанием для нарушения данного пункта. К финальным соревнованиям Спартакиады не допускаются члены сборных команд России и участники чемпионатов России 2015-2017 гг. по олимпийским видам спорта, а также игроки нелюбительских команд по игровым видам спорта, выступавшие в официальных соревнованиях в тот же период.

В случае обнаружения нарушений (в течение 6 месяцев) участник дисквалифицируется, его результат аннулируется (в командных соревнованиях снимается результат команды), о чём информируется руководство территории.

4.2. Состязания по программе Спартакиады проводятся среди следующих возрастных групп:

- женщины: 18-24, 25-29, 30-34; 35-39; 40-49; 50-59; 60-69;
- мужчины: 18-24, 25-29, 30-34; 35-39; 40-49; 50-59; 60-69.

Возраст участников определяется по состоянию на 2 июня 2017 года.

Состав команды – **22 человека**: 7 женщин и 7 мужчин, 1 участник «Конкурса спортивной песни», 1 участник «Конкурса журналистов», 5 женщин-участниц Фестиваля женского спорта (при этом в творческой части программы ФЖС имеют право принимать участие все женщины-участницы Спартакиады трудящихся Липецкой области), 1 руководитель команды – представитель муниципального образования. Руководителю команды разрешается принимать участие в состязаниях в своей возрастной группе.

Участники соревнований обязаны иметь при себе паспорт, страховой полис медицинского страхования, справку с места работы. Все участники должны пройти медицинское обследование и иметь разрешение врача на участие в соревнованиях. Все участники команды обязаны зарегистрироваться на сайте gto.ru и получить индивидуальный ID-номер.

Команды должны иметь единую парадную форму и флаг стандартного размера.

4.3. Для обеспечения принципа «Fair play – честная игра» каждый участник команды обязан иметь Паспорт участника в формате бэйджа со следующей информацией: цветная фотография, район, ФИО, возраст (полных лет), возрастная ступень, индивидуальный ID номер. Ответственный за обеспечение бэйджами, их заполнение – командующая организация.

Каждый участник Спартакиады несет ответственность за Паспорт, находящийся в его распоряжении. Повреждение Паспорта участника, изменение или искажение внешнего вида Паспорта может привести к отказу в доступе к соревнованиям.

Во время нахождения на территории владелец Паспорта должен постоянно носить

его на груди поверх одежды лицевой стороной вперед (лицевая сторона – сторона с фотографией). В момент участия в состязаниях Паспорт должен находиться или у участника, или у секретаря данного вида программы. Рекомендуемый размер паспорта:

СПАРТАКИАДА ТРУДЯЩИХСЯ Липецкой области 2017	
Добровский район	
ИВАНОВ Иван Иванович	
<div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 150px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> ФОТО </div>	
Возраст	44
Степень	VIII
ИД номер	00-48-0000000

В период проведения Спартакиады запрещается курение в спальнях корпусах и на территориях, прилегающих к спортивным площадкам, местах проведения мероприятий, а также употребление спиртосодержащих напитков участниками, представителями, судьями. За нарушение данного пункта Оргкомитет вправе снять с итоговой суммы сборной команды района, города до 10% набранных очков.

V. Программа состязаний

Проведение областной Спартакиады трудящихся 2017 года осуществляется в три этапа: I этап – в поселениях; II этап – в районах (обязательный); III этап – областной.

Программы и сроки проведения первых двух этапов (поселковый, районный) определяются произвольно при соблюдении условий, рекомендованных в соответствии с Положением и программой областной Спартакиады трудящихся 2017г. Обязательным является II этап (районный), который должен состояться не позднее, чем за 5 дней до проведения III этапа (областного финала).

При подведении итогов областного финала Спартакиады учитываются результаты конкурса городских и районных финалов Спартакиады: **1 место** – 20 баллов; **2 место** – 18 баллов; **3 место** – 16 баллов; **4 место** – 14 баллов; **5 место и последующие** – 10 баллов. Не проведение районной спартакиады – 0 баллов.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Программа областного финала спартакиады трудящихся состоит из пяти самостоятельных видов:

I вид программы – «ГТО» состоит из тестов VI-X ступеней Комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516.

№	Виды испытаний	VI ступень		VII ступень				VIII ступень		IX ступень		X ступень			
		18-24	25-29	30-34	35-39	40-49 лет		50-59 лет		60-69 лет					
		года	лет	года	лет	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж		
1.	Бег 3 км	+		+		+		+							
2.	Бег 2 км (X ступень смешанное передвижение)		+		+		+		+	+		+	+	+	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+		+		+		+							
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (X ступень о гимнаст. скамью)		+		+		+		+	+		+	+	+	
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнаст. скамье	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+	+	+	+							
7.	Плавание 50 м (X ступень 25м)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
8.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.									+	+	+	+	+	
ИТОГО		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5
Для получения золот. знака		8	8	8	8	8	7	8	7	7	6	6	6	5	5

В вид испытаний «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м» допускается использование спортсменами своего пневматического оружия калибра 4.5мм входящего в перечень допущенного для сдачи норм ГТО, с открытым или диоптрическим прицелом.

II вид программы – «Лapta» включает соревнования по русской народной командной игре с мячом и битой «Лapta». Соревнования проводятся по системе с выбыванием (приложение 1).

III вид программы – «Эстафета», в которую входят двигательные действия с предметами и без, с элементами испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Эстафета проводится в виде командного состязания и формируется произвольно – 5 мужчин и 5 женщин. Содержание эстафеты будет роздано при прохождении мандатной комиссии 2 июня 2017 года.

IV вид программы – «Скандинавская ходьба» проводится в виде командного состязания. Команда формируется произвольно из 3 человек, входящих в состав команды муниципального района.

Выполнение данного вида программы представляет собой ходьбу с палками, по структуре движения напоминающую ходьбу на лыжах. Высота палок подбирается исходя из роста участника. Формула для определения высоты палок рассчитывается путем умножения роста человека в сантиметрах на величину коэффициента 0,68 (± 5 см) (**приложение 2**).

V вид программы – «Конкурс спортивной песни» является творческим конкурсом в рамках финала斯巴蒂亚ды трудящихся. Участник исполняет одну песню физкультурно-спортивной тематики, используя фонограмму «минус» или под аккомпанемент музыкального инструмента.

VI вид программы – «Конкурс журналистов» проводится для масштабного освещения斯巴蒂亚ды трудящихся и Фестиваля женского спорта в муниципальных и региональных СМИ.

Участник конкурса должен являться штатным или внештатным сотрудником районного/городского печатного издания. Журналист, являющийся внештатным сотрудником должен подтвердить свой статус письмом, заверенным главным редактором газеты и публикациями – не менее пяти за последний год.

Участник конкурса должен представить 1 печатную публикацию собственного авторства, посвященную проведению городских и районных финалов斯巴蒂亚ды трудящихся, опубликованную в местном издании, а также подборку фотографий (не менее 5).

На финале斯巴蒂亚ды проводятся конкурсные сочинения на определенные судейской коллегией темы. Конкурс проводится в несколько этапов: $\frac{1}{4}$ финала, $\frac{1}{2}$ финала, финал.

VI. Определение победителей и награждение

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков в шести видах программ: «ГТО», «Лапта», «Эстафета», «Скандинавская ходьба», «Конкурс спортивной песни», «Конкурс журналистов» с учётом результатов конкурса городских и районных финалов斯巴蒂亚ды. При равенстве набранных очков предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место в областном смотре-конкурсе районных, городских финалов斯巴蒂亚ды трудящихся.

Победители программы «ГТО» в личном первенстве определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах испытаний ВФСК ГТО. В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

В видах программы «Лапта», «Эстафета» и «Скандинавская ходьба» очки начисляются в соответствии с занятым местом с применением коэффициента 2.

За неучастие члена команды или всей команды в любом разделе программы斯巴蒂亚ды: участнику или команде определяется последнее место и снимается 4 штрафных очка в индивидуальном разделе программы, 8 штрафных очков в командных

разделах программы.

Награждение. Команда-победитель и призёры районных и городских спартакиад награждаются кубками и дипломами.

В личном первенстве по программе «ГТО» награждение проводится в каждой возрастной группе у мужчин и женщин. Победители и призёры награждаются дипломами, медалями и памятным призами.

В командном первенстве по программе «Лапта», «Эстафета» и «Скандинавская ходьба» победители и призёры награждаются кубками, дипломами и медалями.

Победитель «Конкурса спортивной песни» награждается дипломом, медалью и памятным призом. Призёры награждаются дипломами и медалями.

Победитель «Конкурса журналистов» награждается дипломом, медалью и памятным призом. Призёры награждаются дипломами и медалями.

Победители и призёры Спартакиады в общекомандном зачете награждаются кубками и дипломами.

VII. Условия приема участников

7.1. Расходы по организации и проведению финальных соревнований Спартакиады (проживание, питание участников, оплата судьям, обслуживающему персоналу, аренда мест соревнований, награждение, реклама) за счет управления физической культуры и спорта Липецкой области.

7.2. Расходы, связанные с проездом участников к месту проведения соревнований и обратно, экипировкой спортсменов, страхованием участников несут командирующие организации.

VIII. Срок подачи заявок

8.1. Предварительная заявка (**приложение 3**) на участие в Спартакиаде подаётся до **17 часов 29 мая 2017 года** в ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» по e-mail: pr@sport-center48.ru. Телефоны для справок: **8(4742)34-83-87, 34-56-73.**

8.2. Именные заявки на участие в Спартакиаде подаются в мандатную комиссию в день приезда и должны быть заверены руководителем делегации и врачом. В окончательной заявке, относительно предварительной, допускается не более чем 2-х замен участников для всех возрастных ступеней.

На мандатную комиссию представитель команды также предоставляет на каждого участника:

- паспорт гражданина РФ и ксерокопию паспорта (разворот страницы с фотографией)
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- паспорт участника Спартакиады.

Участники, командная и личная заявки на которых оформлены не по полной форме (паспортные данные, страховой полис, ФИО полностью и пр.), к соревнованиям не допускаются.

ОРГКОМИТЕТ

Программа «Лапта» областного финала Спартакиады трудящихся

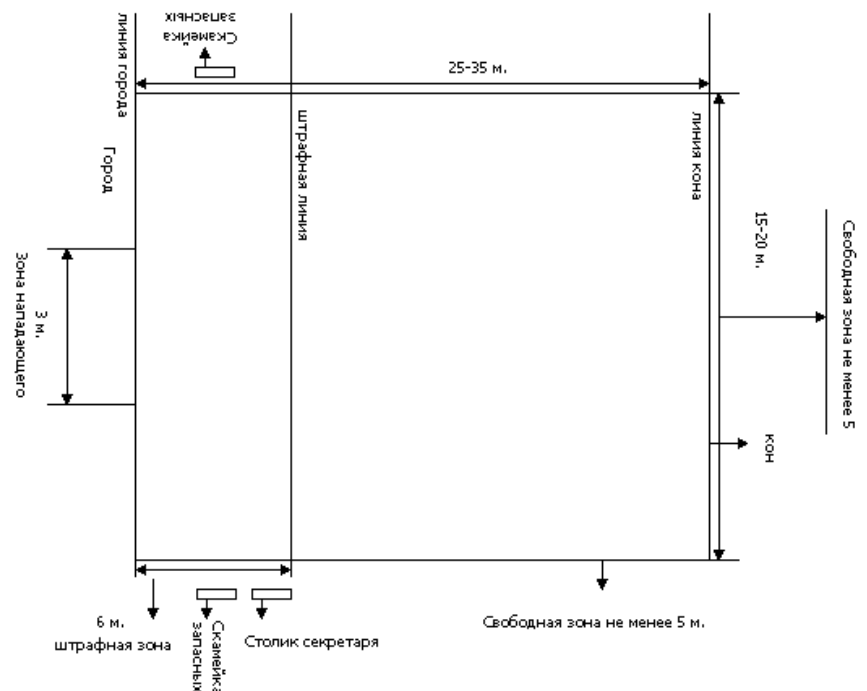
Оборудование:

- 1) круглая бита - 2 шт.,
- 2) теннисные мячи - 10шт.,
- 3) спортивная площадка.

Процедура выполнения

(правила):

- совершать перебежку может только игрок, совершивший удар по мячу;
- команды соревнуются на время: два тайма по 10 минут;
- игра ведется смешанными командами – 3 юноши и 2 девушки + 1 подающий;
- игра ведется битой круглого сечения.



ПРАВИЛА ИГРЫ

Матч играют на прямоугольной площадке размером 25-35м X 15-20м. С одной стороны площадки находится город, с другой — кон. Для игры нужны теннисный мяч и лапта – круглая бита длиной около 60-100 см, ручка толщиной 3 см, ширина основания около 6 см.

Участники игры делятся на две равные команды. По жребию игроки одной команды идут в город, а другая команда водит. Команда города начинает игру. Бьющий бьет битой с подачи своего подающего мяч как можно дальше из-за спины и сверху обязательно двумя руками (нельзя бросать битой) в поле, бежит через площадку за линию кона и возвращается назад в город. Водящие в поле ловят (а если поймал мяч с летки, то команда получает выигрышное очко) отбитый мяч и стараются запятнать (осалить) бегущего. Им можно перебрасывать мяч друг другу, чтобы попасть в бегущего на более близком расстоянии. Если игрокам поля удастся запятнать бегущего, они переходят в город. Если игроки поля не могут запятнать бегущего, то они быстро должны занести мяч в город. Как только мяч вернулся в город, игрок не успевший прибежать назад в город остаётся за линией кона, и ждёт следующей возможности вернуться в город. Если бьющий, ударил по мячу плохо и команда в поле быстро поймала мяч, то бежать опасно, так как могут легко осалить. В таком случае бьющий может не бежать, а оставаться за чертой, по другую сторону от команды – в пригороде.

Игра продолжается, и мяч бьёт следующий игрок. По очереди все игроки команды выступают в роли бьющих. Игроки, оставшиеся в пригороде и за коном ждут, чтобы их выручили. Выручить может тот, кто далеко отобьет мяч, дав возможность перебежки самому, а также игрокам из пригорода и кона. Мяч, выбитый за боковую линию, не учитывается (если по воздуху). Если последний бьющий игрок промахнется, то игроки города уступают свое место водящим. Подавальщики не должны переступать черту города.

Выигрывает та команда, которая набрала наибольшее количество очков.

Программа «Скандинавская ходьба» областного финала Спартакиады трудящихся

Состязания по программе Скандинавская ходьба проводится по пересеченной местности. Дистанции для участников прокладываются на дорожках парков, лесопарков слабопересеченной местности. После измерения дистанции и определения трассы, необходимо с обеих сторон разметить флажками или лентами дистанцию прохождения, которая должна быть шириной не менее 5 метров.

Состав команды 3 человека любого возраста и пола. Состязания проводятся в виде эстафеты примерно 3х300м, в два захода. Каждый участник проходит только один, выбранный заранее этап.

Участники стартуют и проходят свою дистанцию, соблюдая технику выполнения с учетом времени, и передают эстафету касанием ладони плеча. После прохождения первого захода эстафеты участники сразу возвращаются на старт своего этапа для прохождения второго захода.

Результат участника складывается из разницы во времени прохождения своего этапа в 1 и 2 заходах. Итоговый результат команды складывается из суммы результатов каждого участника. Выигрывает команда, показавшая наименьшую разницу во времени.

Пример:

Команды	Результат 1-го захода (мин.сек.)	Результат 2-го захода (мин.сек.)	Разница (мин.сек.)	Место
1	2,35	2,43	8	4
2	3,18	3,19.2	1,2	1
3	1,53	1,55	2	2
4	1,15	1,08	7	3
5				

Техника выполнения

Выполнение испытания представляет собой ходьбу с палками, по структуре движения напоминающую ходьбу на лыжах. Палка держится за рукоятку, дополнительно на запястье одевается петля, которая позволяет не выронить палку.

Цикл движения включает в себя чередование отталкивания ног и противоположной рукой. В фазе переноса ноги одновременно выносятся противоположная рука с палкой и в момент контакта ноги с опорой устанавливается конец палки на грунт под острым углом к горизонту в сторону движения. В это время начинается давление на палку, облегчая отталкивание ног.

Инвентарь

Палки для скандинавской ходьбы. Высота палок подбирается исходя из роста участника. Формула для определения высоты палок рассчитывается путем умножения рост человека в сантиметрах на величину коэффициента 0,68 (± 5 см). Допускается использование участниками своих палок. При необходимости участникам предоставляются палки.

ЗАЯВКА

на участие Областного финала Спартакиады трудящихся Липецкой области 2017 года

Район _____ .

Состав команды: 7 мужчин + 7 женщин + 1 журналист + 1 участник Фестиваля спортивной песни + 5 женщин ФЖС* + 1 представитель. Всего: 22 человека.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Возраст	Степень	ИД номер в АИС ГТО	Место прописки	Виза врача (допуск к соревнованиям)
1	2	3	4	5	6	7	8
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							

Руководство команды _____ .

Примечание:*** - в столбце ФИО для участниц ФЖС в скобках указать - (ФСЖ).**